ALGORITHMUS 2 «RAUCHERENTWÖHNUNG: PHARMAKOLOGISCHE THERAPIE»

Indikation für pharmakologische Unterstützung
Stadium «Handeln» mit Rauchstopp-Plan & Nikotinabhängigkeit (≥ 1 aufgeführtes Kriterium):
- > 10 Zig. tgl.
- 1. Zig. < 30 Min. nach dem Aufwachen
- Entzugssyndrom beim letzten Entwöhnungsversuch

Kontraindikationen für Nikotinsubstitution:
Myokardinfarkt < 2 Wochen, instabile Angina pectoris, schwere Arrhythmie, (evtl. Schwangerschaft/Stillen)
Strikte Kontraindikationen für Bupropion:
Epilepsie, Anorexie/Bulimie, Alkoholentzug oder Sedativa, Hirntumor, MAO-Hemmer
Vorsicht bei Bupropion-Verschreibung:
Epilepsie-Risiko: Alkoholismus, Antidepressiva, Neuroleptika, Theophylin, Tramadol, Malariaprophylaxe, Quinolone, Steroïde bei kranio-zerebralen Traumen, Schlafmangel. Risiko bei Überdosierung: Leber- und Nieren-Insuffizienz

ja

Mässige Abhängigkeit:
10 bis 20 Zig. tgl. oder
1. Zig. > 30 Min. nach Aufwachen

Starke Abhängigkeit:
15 bis 30 Zig. tgl. oder
1. Zig. 5–30 Min. nach Aufwachen

Sehr starke Abhängigkeit:
> 30 Zig. tgl. oder
1. Zig. < 5 Min. nach Aufwachen

Auswahl entsprechend: Wahl des Patienten, Kontraindikationen, Ko-Morbiditäten, Erfahrungen, Depressions-Episoden, anderer Suchtmittelkonsum

- Kaugummi 2 mg
- Nikotin-Inhalator
- Nikotintablette (sublingual oder lutschen)
- Depotpflaster in mittlerer oder hoher Dosierung

- Depotpflaster in hoher Dosierung
- Kaugummi 4 mg
- Nikotin-Inhalator
- Nikotintablette
- Bupropion
- Doppeltherapie Nikotinsubstitution: Patch & Kaugummi/Tablette/Inhalator
- Doppeltherapie Bupropion & Nikotinsubstitution: (Kaugummi/Tablette/Inhalator)

- Depotpflaster in hoher Dosierung
- Kaugummi 4 mg
- Nikotintablette
- Bupropion
- Doppeltherapie Nikotinsubstitution: Patch & Kaugummi/Tablette/Inhalator
- Doppeltherapie Bupropion & Nikotinsubstitution: (Kaugummi/Tablette/Inhalator)

Patch hohe Dosis (Nicotinell®, Nicorette®)

Patch 16 h (Nicorette®):
15 mg x 4 Wochen, dann 10 mg x 2 (4) W.,
dann 5 mg x 2 (4) W.
oder Patch 24 h (Nicotinell®):
21 mg x 4 W., dann 14 mg x 2 (4) W.,
dann 7 mg x 2 (4) W.,
Dauer: 2–3 Monate, max. 6 Monate
Auf unbehaarter Haut anwenden 1 x tgl. Applikationsstelle wechseln

Patch mittlere Dosis (Nicotinell®, Nicorette®)

Patch de 16 h (Nicorette®):
10 mg x 4 Wochen, dann 5 mg x 2 (4) W.
oder Patch 24 h (Nicotinell®):
14 mg x 4 W., dann 7 mg x 2 (4) W.
Dauer: 6–8 W., max. 6 Monate
Auf unbehaarter Haut anwenden 1 x tgl. Applikationsstelle wechseln.

Nikotinkaugummi 4 mg (Nicorette®, Nicotinell®)
8–15 x 4 mg/tgl. x 8–12 W., (max. 20/tgl.);
~1 Kaugummi/Std.
Doppeltherapie: max. 5 Kaugummi/tgl. Reduktion nach 4–8 Wochen; Dauer: 2–3 Monate, max. 6. Technik «chew and park»: Kauen 20 Sek.dann deponieren.

Nikotinkaugummi 2 mg (Nicorette®, Nicotinell®)
8–15 x 2 mg/tgl. x 4–8 W., (max. 30/tgl.);
~1 Kaugummi/Std.
Doppeltherapie: max. 10 Kaugummi/tgl. Reduktion auf 4–8 Wochen; Dauer: 2–3 Monate, max. 6.
1 Min. abwechselnd während 30 Min.

Nikotin-Inhalator (Nicorette Inhaler®)
6–12 Patronen/tgl. x 8–12 W., (max. 16/tgl.);
~1 Patrone/1–2 h
Doppeltherapie: max. 12 Patronen/tgl. Reduktion nach 4–12 W., Dauer: 2–3 Monate, max. 6 Monate.
Inhalation wie Zigarette während 30 Min.

Tabletten (sublingual/Lutschtabl.) (Nicorette®, Nicotinell®)
Starke/sehr starke Abhängigk.:
1–2 Tabl. 8–12 x/tgl. x 8 W. (max. 30/tgl.).
Mittlere Abhängigk.: 1 Tabl. 8–12 x tgl. für 8 W.,
~1 Tabl./1–2 h Doppeltherapie: max. 10 Tabl./tgl.,
Reduktion nach 4 W.; Dauer: 2–3 Monate, max. 3 unter der Zunge deponieren.

Bupropion (Zyban®)
1 x 150 mg/tgl. Von Tag 1 bis Tag 6, 2 x 150 mg/tgl. x 7–9 W., ab Tag 7.
Rauchstopp geplant zwischen Tag 8 und Tag 14.
150 mg/tgl. x 7–9 W., ab Tag 7 wenn Risikosituation
Bei Nebenwirkungen reduzieren auf 1 x 150 mg/tgl.

Cornuz, Humair, Zellweger, La désaccoutumance au tabac: recommandations pour la pratique clinique, actualisé 2005
Info: Jacques.Cornuz@chuv.ch, Jean-Paul.Humair@hcuge.ch, Jean-Pierre.Zellweger@hospvd.ch