

Vorteile des Rauchstopps und Risiken für den Raucher entsprechend dem Raucherprofil

Raucherprofil	Vorteile des Rauchstopps	Risiken des Rauchens
Alle Raucher	<ul style="list-style-type: none"> • Bessere körperliche Verfassung • Wohlbefinden • Stolzsein auf sich selber • Befreiung von der Abhängigkeit • Gesellschaftlich erleichtertes Leben • Rücksicht auf andere • Höhere krankheitsfreie Lebenserwartung • Leben ohne Beschränkung und Behinderung • Bessere Lebensqualität • Einsparungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Risiko für die Gesundheit der Familie wie der Arbeitskollegen • Langfristige Risiken für die eigene Gesundheit: kardiovaskuläre Erkrankungen, Krebserkrankungen, Chronisch obstruktive Bronchopneumopathie (COPD), usw. • Kürzere Lebenserwartung (–7,5 Jahre) • Einschränkung der Aktivitäten • Chronische ärztliche, invasive Behandlung • Nikotinabhängigkeit • Kosten (1 Paket tgl. > Fr. 2100.–/Jahr)
Frauen	<ul style="list-style-type: none"> • Schönere Haut • Schönere Zähne • Steigerung der Fruchtbarkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Faltige Haut • Risiko kardiovaskulärer Erkrankungen bei Einnahme oraler Kontrazeptiva • Osteoporose und Frakturen
Jugendliche und junge Erwachsene	<ul style="list-style-type: none"> • Bessere körperliche Verfassung • Besserer Atem • Besserer Geschmackssinn • Besserer Geruchssinn • Besserer Geruch: Kleidung, Haare • Schönere Haut, schönere Zähne • Im Trend sein • Freiheit • Einsparungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Infektionen der Luftwege • Rauchgeruch • gelbe Flecken auf Händen und Zähnen • Beschränkung der Freiheit • Kosten (1 Paket tgl. > Fr. 2100.–/Jahr)
Schwangere	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheit des Babys • Besseres Wachstum des Babys 	<ul style="list-style-type: none"> • Fehlgeburt • Verlangsamtes intrauterines Wachstum • Früh- und Totgeburt
Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbild für die Kinder • Kinder in besserer Gesundheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Otitis, Pharyngitis, Bronchitis und Asthma bei Kindern • Plötzlicher Kindstod beim Säugling
Ältere Erwachsene und Rentner	<ul style="list-style-type: none"> • Geniessen des Alters • Geniessen der Enkel • Höhere, krankheitsfreie Lebenserwartung 	<ul style="list-style-type: none"> • Kürzere Lebenserwartung (–7,5 Jahre) • Kardiovaskuläre und Tumorerkrankungen • Lungenkrankheiten
Symptomlose Erwachsene	<ul style="list-style-type: none"> • Höhere, krankheitsfreie Lebenserwartung • Höhere Lebensqualität 	<ul style="list-style-type: none"> • Kürzere Lebenserwartung (–7,5 Jahre) • Kardiovaskuläre und Tumorerkrank. • Lungenkrankheiten
Symptomatische Erwachsene	<ul style="list-style-type: none"> • Rückgang oder Verschwinden der Symptome 	<ul style="list-style-type: none"> • Chronischer Husten, Dyspnoe, Dyshonie, Angina pectoris, Claudicatio intertermittens, Dyspepsie, Frakturen
Angehörige	<ul style="list-style-type: none"> • Bessere Lebensqualität als die kranken Familienmitglieder 	<ul style="list-style-type: none"> • Kardiovaskuläre Erkrankungen • Tumorerkrankungen
Neue Raucher	<ul style="list-style-type: none"> • Leichtere Entwöhnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Progressive Abhängigkeit